



ΕΠΤΑΧΑΛΚΟΥ 3, ΘΗΣΕΙΟ  
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20:30 & ΤΡΙΤΗ 19:00

<https://www.facebook.com/pg/filoi.podilatou>

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ – ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ	ΕΚΔΡΟΜΕΣ
<b>ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019</b>	
<p><b>5/4 (Παρασκευή) 20:45</b> Προβολή ταινίας "Ημέρα Γιορτής"</p> <p><b>19/4 (Παρασκευή) 21:00</b> Τεχνικό Σεμινάριο (Λάστιχα) Κώστας Δέρβος</p>	<p><b>7/4 (Κυριακή)</b> <i>12<sup>η</sup> Πανελλήνια Ποδηλατοπορεία</i> Πεδίον Άρεως 12:00</p> <p><b>13/4-14/4 (Σάββατο-Κυριακή)</b> <i>Εκδρομή στην Κέα (Τζιά)</i> Συντονίστρια: Μαίρη Δρεπανιά (6972206584)</p> <p><b>21/4 (Κυριακή)</b> <i>Βόλτα στην Αθήνα</i> Συντονιστής: Κώστας Δέρβος (6944479950)</p>
<b>ΜΑΪΟΣ 2019</b>	
<p><b>10/5 (Παρασκευή) 20:45</b> Προβολή Ταινίας "Κλέφτης Ποδηλάτων"</p>	<p><b>4/5-5/5 (Σάββατο-Κυριακή)</b> <i>Εκδρομή σε όρος Πατέρας-Γεράνεια</i> Συντονιστής: Διονύσης Γαλιατσάτος (6986631040)</p> <p><b>12/5 (Κυριακή)</b> <i>Εκδρομή στην Κορινθία</i> Συντονιστής: Κώστας Δέρβος (6944479950)</p> <p><b>18/5-19/5 (Σάββατο-Κυριακή)</b> <i>Εκδρομή σε Εύβοια-Μαρμάρι</i> Συντονίστρια: Ελένη Ψαρουδάκη (6975753841)</p>
<b>ΙΟΥΝΙΟΣ 2019</b>	
<p><b>7/6 (Παρασκευή) 20:45</b> Προβολή Ταινίας</p>	<p><b>2/6 (Κυριακή)</b> <i>Εκδρομή στον Σχινιά</i> Συντονίστρια: Μαίρη Δρεπανιά (6972206584)</p> <p><b>9/6 (Σάββατο)</b> <i>Βόλτα στην Αθήνα</i> Συντονιστής: Κώστας Δέρβος (6944479950)</p> <p><b>15/6-16/6-17/6 (Σάββατο-Κυριακή-Δευτέρα)</b> <i>Εκδρομή σε Πιέρια-Κάτω Όλυμπο</i> Συντονιστής: Γιώργος Αλτιπαρμάκης (6934770822)</p> <p><b>23/6 (Κυριακή)</b> <i>Εκδρομή στην Πάρνηθα</i> Συντονίστρια: Βίκη Κονταρίνη (6977466937)</p> <p><b>29/6-30/6 (Σάββατο-Κυριακή)</b> <i>Εκδρομή σε Φενεό-Λίμνη Δόξα</i> Συντονίστρια: Ελένη Ψαρουδάκη (6975753841)</p>

- Η διαδρομή για όλες τις εκδρομές με λεπτομέρειες ως προς την απόσταση, τις υψομετρικές διαφορές κλπ. θα είναι διαθέσιμη στους Φ.τ.Π. κάθε Παρασκευή πριν από τις αντίστοιχες προγραμματισμένες εκδρομές.
- **Απαραίτητα εφόδια για τις Εκδρομές:** Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντίσκηνο, υπνόσακος, *χάρτης διαδρομής*.
- Ο κάθε ποδηλάτης ταξιδεύει με δική του ευθύνη. Οι «Φ.τ.Π» και οι συντονιστές των εκδρομών δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια, τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα μπορεί να προκύψει στον ποδηλάτη ή στον εξοπλισμό του στην διάρκεια των εκδρομών.