



ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Επταχάλκου 3 στο Θησείο, filoi-podilatou.gr

Συναντήσεις κάθε Τρίτη 20:30
facebook.com/filoi.tou.podilatou
instagram.com/filoi_podilatou

Εκδρομές & Εκδηλώσεις 2025

Βόλτες στην φύση. Εξερευνήστε την Ελλάδα με ποδήλατο!

Μάιος

Παρασκευή 02 – Κυριακή 04	Σάββατο 10 – Κυριακή 11	Κυριακή 18	Κυριακή 25	Τρίτη 27
 Μέθανα Τροιζήνα Πόρο	 Κωπαΐδα	 Αίγινα	 Αρχαία Λατομεία της Πεντέλης	Παρουσίαση Ταξιδιών 
 Δυσκολία: 3	 Δυσκολία: 2	 Δυσκολία: 2	 Δυσκολία: 2	20:30
 Διονύσης 698 6631040	 Παναγιώτης 693 7091033	 Μπάμπης 698 0108412	 Κώστας 698 0076662	“Ένα ταξίδι προς τους Βόρειους γείτονες μας”

Ιούνιος

Κυριακή 1	Παρασκευή 06 – Δευτέρα 09	Κυριακή 15	Κυριακή 22	Σάββατο 28 – Κυριακή 29
 Ευβοϊκός	 Λέρος	 Ανατολική Αττική	 Σαλαμίνα	 Ακράτα Φαράγγι Περιστεριών
 Δυσκολία: 2	 Δυσκολία: 3	 Δυσκολία: 2	 Δυσκολία: 2	 Δυσκολία: 3
 Κική 693 7114183	 Ελένη 697 5753841	 Δημήτρης 693 2315521	 Μαίρη 697 2206584	 Στράτος 697 4851463

Εργαστήριο Επισκευής Ποδηλάτου
Μάιος – Ιούνιος 2025
κάθε Τρίτη & Πέμπτη
13:30 – 19:30



Φέρε το ποδήλατό σου
στο στέκι των «Φίλων του Ποδηλάτου»
και μάθε δωρεάν έλεγχο, ρύθμιση,
επισκευή · συμμετοχή και σε
ανακατασκευή παλιών ποδηλάτων.

Θέσεις περιορισμένες – δήλωσε έγκαιρα:
Γιώργος
6937 099 566.

Απαραίτητα εφόδια για τις εκδρομές:

► Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), κράνος, εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντискηνο, υπνόσκακος, χάρτης διαδρομής.

► Η συμμετοχή σε εκδρομές απαιτείται προσυνεννόηση με τον εκάστοτε συντονιστή

► Ο κάθε ποδηλάτης ταξιδεύει με **δική του ευθύνη**. Οι «Φ.τ.Π» και οι συντονιστές των εκδρομών δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε, τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα ή απώλεια μπορεί να προκύψει στον ποδηλάτη ή στον εξοπλισμό του στην διάρκεια των εκδρομών.