



# Εκδρομές & Εκδηλώσεις



**Βόλτες στην φύση. Εξερευνήστε την Ελλάδα με ποδήλατο!**

## Απρίλιος

<b>Κυριακή 7</b>	<b>Κυριακή 14</b>	<b>Παρασκευή 19 – Κυριακή 21</b>	<b>Κυριακή 28</b>	<p>► <b>Απαραίτητα εφόδια για τις εκδρομές:</b> Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), κράνος, εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντίσκηνο, υπνόσκακος, χάρτης διαδρομής.</p>
<b>Μαγούλα Πάχη Μεγάρων</b>	<b>Αττική</b>	<b>Κύθνος</b>	<b>Διόνυσος Ροδόπολη</b>	
<b>Δυσκολία: 1</b>	<b>Δυσκολία: 3</b>	<b>Δυσκολία: 3</b>	<b>Δυσκολία: 2</b>	
<b>Διονύσης</b> 698 6631040	<b>Μπάμπης</b> 698 6631040	<b>Κωστής</b> 694 7787550	<b>Μαίρη</b> 697 2206584	

## Μάιος

<b>Κυριακή 12</b>	<b>Σάββατο 18 – Κυριακή 19</b>	<b>Τρίτη 21</b>	<b>Κυριακή 26</b>	<p>► Η συμμετοχή σε εκδρομές απαιτείται προσυνηνοση με τον εκαστοτε συντονιστή ► Ο κάθε ποδηλάτης ταξιδεύει με <b>δική του ευθύνη</b>. Οι «Φ.Τ.Π» και οι συντονιστές των εκδρομών δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια, τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα μπορεί να προκύψει στον ποδηλάτη ή στον εξοπλισμό του στην διάρκεια των εκδρομών.</p>
<b>Θήβα</b>	<b>Φενεός</b>	<b>Παρουσίαση Ταξιδιών</b> 8:30 μ.μ. προβολή και παρουσίαση των ταξιδιών του τελευταίου έτους	<b>Λίμνη Μαραθώνα</b>	
<b>Δυσκολία: 2</b>	<b>Δυσκολία: 3</b>	<b>Τεχνικά Σεμινάρια</b> Ο επόμενος κύκλος του εργαστηρίου εκμάθησης επισκευών ποδηλάτου, θα ανακοινωθεί σύντομα.	<b>Δυσκολία: 3</b>	
<b>Κική</b> 6937 114183	<b>Κώστας</b> 698 0076662		<b>Ελένη</b> 697 5753841	

## Ιούνιος

<b>Σάββατο 1 – Κυριακή 2</b>	<b>Κυριακή 9</b>	<b>Κυριακή 16</b>	<b>Παρασκευή 21 – Δευτέρα 24</b>	<b>Κυριακή 30</b>
<b>Σαλαμίνα Κανάκια</b>	<b>Απογευματινή βόλτα στην Νότια Αττική</b>	<b>Νότιος Ευβοϊκός</b>	<b>Ορεινή Φωκίδα</b>	<b>Αγκίστρι</b>
<b>Δυσκολία: 3</b>	<b>Δυσκολία: 1</b>	<b>Δυσκολία: 2</b>	<b>Δυσκολία: 4</b>	<b>Δυσκολία: 2</b>
<b>Μαίρη</b> 697 2206584	<b>Μπάμπης</b> 698 6631040	<b>Ορέστης</b> 697 5753841	<b>Ελένη</b> 697 5753841	<b>Γιώργος</b> 6937763586