



ΦΙΛΟΙ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Επταάλκου 3 στο Θησείο, filoi-podilatou.gr

Συναντήσεις κάθε Τρίτη 20:30
facebook.com/filoi.tou.podilatou
instagram.com/filoi_podilatou

Εκδρομές & Εκδηλώσεις 2025

Βόλτες στην φύση. Εξερευνήστε την Ελλάδα με ποδήλατο!

Οκτώβριος

Κυριακή 05	Κυριακή 12	Κυριακή 19	Παρασκευή 24 - Τρίτη 28	Απαραίτητα εφόδια για τις εκδρομές: Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), κράνος, εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντίσκηνο, υπνόσακος, χάρτης διαδρομής.
Μαραθώνας	Κανάκια Σαλαμίνα	Δήλεσι Χαλκίδα	Κάλυμνος	
Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 4	
Κώστας 6980076662	Ορέστης 697 5753841	Δημήτρης 698 0108412	Ελένη 697 5753841	

Νοέμβριος

Κυριακή 2	Κυριακή 9	Σάββατο 15 - Κυριακή 16	Κυριακή 23	Κυριακή 30
Διόνυσος	Μαγούλα - Πάχη Μεγάρων	Μοσχοπόδι Θήβα	Κορινθία	Κουβαράς Πόρτο Ράφτη
Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 2
Μαρία 6972 206584	Διονύσης 6986631040	Κική 6937 114183	Κωστής 6947787550	Ορέστης 697 5753841

Νοέμβριος

Δεκέμβριος

Παρουσιάσεις Ταξιδιών	Κυριακή 7	Κυριακή 14	Κυριακή 21
Τρίτη 4 / 11 20:00 Γράμμος και διάνοιξη δρόμων σε περιοχή Natura σε υψόμετρο 2.400μ Συλλογικότητα "Ελεύθερα βουνά, χωρίς αιολικά" Τρίτη 25 / 11 20:00 Ανεβαίνοντας με τα παιδιά, από την Πίνδο στο Β. Αρκτικό Κύκλο	Ηραίο Περαχώρα Κορινθίας	Αττική	Στροφυλιά
	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 2
	Κώστας 698 0076662	Μπάμης 698 0108412	Γιώργος 697 5753841