



Εκδρομές & Εκδηλώσεις



Βόλτες στην φύση. Εξερευνήστε την Ελλάδα με ποδήλατο!

Απρίλιος

Κυριακή 7	Κυριακή 14	Παρασκευή 19 – Κυριακή 21	Κυριακή 28	<p>► Απαραίτητα εφόδια για τις εκδρομές: Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), κράνος, εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντίσκηνο, υπνόσκακος, χάρτης διαδρομής.</p>
Μαγούλα Πάχη Μεγάρων	Αττική	Κύθνος	Διόνυσος Ροδόπολη	
Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 2	
Διονύσης 698 6631040	Μπάμπης 6980108412	Κωστής 694 7787550	Μαίρη 697 2206584	

Μάιος

Κυριακή 12	Σάββατο 18 – Κυριακή 19	Τρίτη 21	Κυριακή 26	<p>► Η συμμετοχή σε εκδρομές απαιτείται προσυνηνοσηση με τον εκαστοτε συντονιστή ► Ο κάθε ποδηλάτης ταξιδεύει με δική του ευθύνη. Οι «Φ.Π.» και οι συντονιστές των εκδρομών δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια, τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα μπορεί να προκύψει στον ποδηλάτη ή στον εξοπλισμό του στην διάρκεια των εκδρομών.</p>
Θήβα	Φενεός	Παρουσίαση Ταξιδιών 8:30 μ.μ. προβολή και παρουσίαση των ταξιδιών του τελευταίου έτους	Λίμνη Μαραθώνα	
Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 3	Τεχνικά Σεμινάρια Ο επόμενος κύκλος του εργαστηρίου εκμάθησης επισκευών ποδηλάτου, θα ανακοινωθεί σύντομα.	Δυσκολία: 3	
Κική 6937 114183	Κώστας 698 0076662		Ελένη 697 5753841	

Ιούνιος

Σάββατο 1 – Κυριακή 2	Κυριακή 9	Κυριακή 16	Παρασκευή 21 – Δευτέρα 24	Κυριακή 30
Σαλαμίνα Κανάκια	Απογευματινή βόλτα στην Νότια Αττική	Νότιος Ευβοϊκός	Ορεινή Φωκίδα	Αγκίστρι
Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 4	Δυσκολία: 2
Μαίρη 697 2206584	Μπάμπης 6980108412	Ορέστης 697 5753841	Ελένη 697 5753841	Γιώργος 6937763586



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Βόλτες στην φύση. Εξερευνήστε την Ελλάδα με ποδήλατο!

facebook.com/filoi.tou.podilatou

www.filoi-podilatou.gr

Απρίλιος

Κυριακή 7	Κυριακή 14	Παρασκευή 19 – Κυριακή 21	Κυριακή 28	<p>► Απαραίτητα εφόδια για τις εκδρομές: Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), κράνος, εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπρα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντίσκηνο, υπνόσκακος, χάρτης διαδρομής.</p>
Μαγούλα Πάχη Μεγάρων	Αττική	Κύθνος	Διόνυσος Ροδόπολη	
Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 2	
Διονύσης 698 6631040	Μπάμπης 698 6631040	Κωστής 694 7787550	Μαίρη 697 2206584	

Μάιος

Κυριακή 12	Σάββατο 18 – Κυριακή 19	Τρίτη 21	Κυριακή 26	<p>► Η συμμετοχή σε εκδρομές απαιτείται προσυνηνοσηση με τον εκαστοτε συντονιστη ► Ο κάθε ποδηλάτης ταξιδεύει με δική του ευθύνη. Οι «Φ.τ.Π» και οι συντονιστές των εκδρομών δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε απώλεια, τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα μπορεί να προκύψει στον ποδηλάτη ή στον εξοπλισμό του στην διάρκεια των εκδρομών.</p>
Θήβα	Φενεός	Παρουσίαση Ταξιδιών 8:30 μ.μ. προβολή και παρουσίαση των ταξιδιών του τελευταίου έτους	Λίμνη Μαραθώνα	
Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 3	Τεχνικά Σεμινάρια Ο επόμενος κύκλος του εργαστηρίου εκμάθησης επισκευών ποδηλάτου, θα ανακοινωθεί σύντομα.	Δυσκολία: 3	
Κική 6937 114183	Κώστας 698 0076662		Ελένη 697 5753841	

Ιούνιος

Σάββατο 1 – Κυριακή 2	Κυριακή 9	Κυριακή 16	Παρασκευή 21 – Δευτέρα 24	Κυριακή 30
Σαλαμίνα Κανάκια	Απογευματινή βόλτα στην Νότια Αττική	Νότιος Ευβοϊκός	Ορεινή Φωκίδα	Αγκίστρι
Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 4	Δυσκολία: 2
Μαίρη 697 2206584	Μπάμπης 698 6631040	Ορέστης 697 5753841	Ελένη 697 5753841	Γιώργος 6937763586



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Βόλτες στην φύση. Εξερευνήστε την Ελλάδα με ποδήλατο!

facebook.com/filoi.tou.podilatou

www.filoi-podilatou.gr

Απρίλιος

Κυριακή 7	Κυριακή 14	Παρασκευή 19 – Κυριακή 21	Κυριακή 28	<p>Η διαδρομή για όλες τις εκδρομές με λεπτομέρειες ως προς την απόσταση, τις υψομετρικές διαφορές κλπ. θα είναι διαθέσιμη στους Φ.τ.Π. και στο Facebook κάθε Τρίτη πριν από τις αντίστοιχες προγραμματισμένες εκδρομές.</p>
Μαγούλα Πάχη Μεγάρων	Αττική	Κύθνος	Διόνυσος Ροδόπολη	
Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 2	
Διονύσης 698 6631040	Μπάμπης 698 6631040	Κωστής 694 7787550	Μαίρη 697 2206584	

Μάιος

Κυριακή 12	Σάββατο 18 – Κυριακή 19	Κυριακή 26	<p>► Απαραίτητα εφόδια για τις Εκδρομές: Ποδήλατο (σε καλή κατάσταση), κράνος, εφεδρική σαμπρέλα, τρόμπα, εργαλεία, αρκετά τρόφιμα για την διάρκεια της εκδρομής, νερό, ποδηλατικά γάντια, ρούχα κατάλληλα για την συγκεκριμένη διαδρομή και εποχή (και αδιάβροχο), αντίσκηνο, υπνόσασκος, χάρτης διαδρομής.</p> <p>► Η συμμετοχή σε εκδρομές απαιτείται προσυνηνοση με τον εκαστοτε συντονιστή</p> <p>► Ο κάθε ποδηλάτης ταξιδεύει με δική του ευθύνη. Οι «Φ.τ.Π» και οι συντονιστές των εκδρομών δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε ατύχια, τραυματισμό ή οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα μπορεί να προκύψει στον ποδηλάτη ή στον εξοπλισμό του στην διάρκεια των εκδρομών.</p>
Θήβα	Φενεός	Λίμνη Μαραθώνα	
Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 3	
Κική 6937 114183	Κώστας 698 0076662	Ελένη 697 5753841	

Ιούνιος

Σάββατο 1 – Κυριακή 2	Κυριακή 9	Κυριακή 16	Παρασκευή 21 – Δευτέρα 24	Κυριακή 30
Σαλαμίνα Κανάκια	Απογευματινή βόλτα στην Νότια Αττική	Νότιος Ευβοϊκός	Ορεινή Φωκίδα	Αγκίστρι
Δυσκολία: 3	Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 2	Δυσκολία: 4	Δυσκολία: 2
Μαίρη 697 2206584	Μπάμπης 698 6631040	Ορέστης 697 5753841	Ελένη 697 5753841	Γιώργος 6937763586



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Outdoor excursions. Discover Greece by bike!

facebook.com/filoi.tou.podilatou

www.filoi-podilatou.gr

Απριλίας

07	KYR 14	Par 19 – Kyr 21	28
Μαρούλα Πάχη Μεγάρων	Μαρκόπουλο Βραυρώνια	Κύθνος	Αττική
Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 1	Δυσκολία:
Διονύσης 698 6631040	Διονύσης 698 6631040	Κωστής 694 7787550	Μπάμπης

Μάιος

12	19	26
Θήβα	Φενεός	Λίμνη Μαραθώνα
Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 1
Κική		

Ιούνιος

02	09	16	21	30
Σαλαμίνα	Σταμάτα	Ευβοϊκός	Ορεινή Φωκίδα	Αγκίστρι
Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 1	Δυσκολία: 1	Δυσκολία:	Δυσκολία:



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΡΟΜΩΝ

Outdoor excursions. Discover Greece by bike!

Απριλίου

07

**Μαγούλα
Πάχη
Μεγάρων**

Δυσκολία: 1

Διονύσης
698 6631040

Κύθνος

Αττική

Δυσκολία: 1

Δυσκολία:

Κωστής
694 7787550

Μπάμπης

Μάιος

12

19

26

Θήβα

Φενεός

**Λίμνη
Μαραθώνα**

Δυσκολία: 1

Δυσκολία: 1

Δυσκολία: 1

Κική

Ιούνιος

02

09

16

21

30

Σαλαμίνα

Σταμάτα

Ευβοϊκός

**Ορεινή
Φωκίδα**

Αγκίστρι

Δυσκολία: 1

Δυσκολία: 1

Δυσκολία: 1

Δυσκολία:

Δυσκολία: